



DEPARTAMENTO DE PREPARACIÓN FÍSICA

COMITÉ DE ÁRBITROS DE MADRID



SEDES DE ENTRENAMIENTO



3. SEDES Y HORARIOS



5 SEDES DE ENTRENAMIENTO

3. SEDES Y HORARIOS



ALCORCÓN



Polideportivo Prado de Santo Domingo

Avda. Pablo Iglesias, s/n

Tel. 91 641 33 36

ALCALÁ DE HENARES



Instalaciones Atletismo

Ciudad Deportiva de Vall

Avda. Virgen del Vall, s/n

Tel. 91 888 12 94

3. SEDES Y HORARIOS



ALCOBENDAS



Polideportivo José Caballero
Avenida Fernando Alonso 28108 Alcobendas

CHAMARTÍN



Colegio Nuestra Señora del Recuerdo
Plaza del Duque de Pastrana, 5 28036
Madrid España

PINTO



Pista de Atletismo Estadio Municipal Rafael Mendoza
C/ Sur, s/n Pinto



3. SEDES Y HORARIOS

ENTRENAMIENTOS RECUPERACIÓN		ENTRENAMIENTOS DE OPTIMIZACIÓN		ENTTO. ACTIVACIÓN		
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
ENTRENAMIENTO RECUPERACIÓN	-	ENTRENAMIENTO EN PISTA PRESENCIAL Y DIRIGIDO	ENTRENAMIENTO EN PISTA PRESENCIAL Y DIRIGIDO	ENTRENAMIENTO ACTIVACIÓN	ASIGNACIONES ARBITRALES	ASIGNACIONES ARBITRALES

NO TUTORIZADA

SESIONES DIRIGIDAS POR PREPARADORES FÍSICOS

NO TUTORIZADA

19:30 - 21:00



HORARIO Y DÍAS DE ENTRENAMIENTO

*DÍAS DE ENTRENAMIENTOS PRESENCIALES
CON PREPARADOR FÍSICOS

	LUNES	MIÉRCOLES*	JUEVES*	VIERNES
SEDE ALCORCÓN	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00
SEDE ALCALÁ DE HENARES	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00
SEDE ALCOBENDAS	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00
SEDE CHAMARTÍN	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00
SEDE PINTO	-	-	-	-

LUGAR Y RESPONSABLE DE LA SEDE

SEDE ALCORCÓN	Av. Pablo Iglesias, S/N, 28922 Alcorcón, Madrid	KOKE
		jorge.perez.perez@hotmail.com
SEDE ALCALÁ DE HENARES	Ciudad Deportiva de Vall Avda. Virgen del Vall, s/n	MIGUEL
		tilmonen17@gmail.com
SEDE ALCOBENDAS	Avenida Fernando Alonso 28108 Alcobendas	ANTONIO
		antsecavpf@gmail.com
SEDE CHAMARTÍN	Plaza del Duque de Pastrana, 5 28036 Madrid España	JEREMÍAS
		jeremias.scale@gmail.com
SEDE PINTO	Pista de Atletismo Estadio Municipal Rafael Mendoza C/ Sur, s/n Pinto	GONZALO
		gonness@hotmail.com

RESPONSABLE ÁREA FÍSICA

RICARDO DA SILVA

areafisica@ffmadrid.org